

Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.



Дата: 17.01.2024  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: вторая  
День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша рисовая молочная со слив маслом	200	138.37
	Пряник	100	539
	Кофейный напиток	200	130
Второй завтрак	Макароны с котлетой и соусом морковным	200	273,34
	Чай	60	42,01
	Хлеб	200	74

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 18.01.2024.  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: вторая  
День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша геркулесовая молочная со слив маслом	200	138.37
	Вафля	100	539
	Чай	200	60
Второй завтрак	Суп пшеничный с рыбной консервой	200	104.6
	Чай с витамином С	200	61.62
	Хлеб	45	105.75

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева.