



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 14.10.2024 год
Сезон: Осенне –зимний период
Неделя: первая
День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп-лапша с фрикадельками	200	108
	Плов с м/кур	180	79,2
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
Ужин	Жаркое по-домашнему с м/кур	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз Лакпаева А.Ж Лакпаева



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.

Дата: 15.10.2024
Сезон: Осенне- зимний период
Неделя: первая
День: 2 день

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай с молоком	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп пшеничный с м/кур	200	60
	Каша гороховая	150	184,6
	Гуляш с м/кур	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Гречка отварная	200	60
	Гуляш с м/кур	150	184,6
	Чай	200	60
	Хлеб	80	70,05
		45	

Ответственный за питание: завхоз Лакпаева А.Ж Лакпаева.