

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

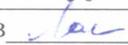
Дата 29.01.2025г

Сезон: Осенне- зимний период

Неделя: первая

День: 3 день

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|-----------------------------|----------------------|-----------------|--------------|
| Завтрак | Каша геркулес | 30,8 | 63 |
| | Чай | 200 | 60 |
| Обед | Суп рисовый с м/кур | 52,5 | 159,4 |
| | Пюре картофельное | 150 | 139,4 |
| | Котлета | 75 | 221,3 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | Хлеб | 45 | 105,75 |
| Ужин | Овощное рагу с мясом | 150 | 145,5 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | Хлеб | 50 | 105,75 |
| | Печенье | 50 | 100 |

Ответственный за питание: завхоз  А.Ж Лакпаева.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

Дата: 30.01.2025 г

Сезон: Осенне- зимний период

Неделя: первая

День: 4 день

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|-----------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--------------|
| Завтрак | Оладья со сгущенным молоком | 200 | 23 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | Печенье | 30 | 65 |
| Обед | Борщ со свежими овощами с кур/б | 200 | 64 |
| | Макароны отварные | 150 | 235 |
| | Соус морковный | 80 | 33 |
| | Сосиски отварные | 80 | 253,47 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | Хлеб | 45 | 105,75 |
| | Ужин | Суп картофельный с мясом кур | 200 |
| Чай | 200 | 60 | |
| Вафли | 50 | 448 | |
| Хлеб | 45 | 105,75 | |

Ответственный за питание: завхоз  А.Ж Лакпаева