

Дата: 28.12.2023.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша Дружба молочная	200	342.23
	Чай	200	60
	Вафли	40	96
Обед	Суп лапша м/кур	200	187.30
	гречка отварные	150	184.6
	гуляш с мясо кур	80	116
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Картофель тушеный с мясом кур	240	351.22
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105.75
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз

А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 29.12.2023.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп перловый с м/кур	200	84,2
	Жаркое по-домашнему с м/кур	180	273.34
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание: завхоз

А.Ж Лакпаева