

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
 Усманова Д.Ж.



**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.**

Дата: 27.01.2025 год  
 Сезон: Осенне –зимний период  
 Неделя: первая  
 День: 1день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп-лапша с фрикадельками	200	108
	Плов с м/кур	180	79,2
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
Ужин	Жаркое по-домашнему с м/кур	180	273,34
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз Лак А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
 Усманова Д.Ж.



Дата: 28.01.2025 г  
 Сезон: Осенне- зимний период  
 Неделя: первая  
 День: 2день

**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате**

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай с молоком	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп пшенный с м/кур		
	Каша гороховая	150	184,6
	Гуляш с м/кур	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Гречка отварная		
	Гуляш с м/кур	150	184,6
	Чай		60
	Хлеб	80	70,05
		200	
	45		

Ответственный за питание: завхоз Лак А.Ж Лакпаева.