

Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 02.09..2024 год

Сезон: Осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп-лапша с фрикадельками	200	108
	Плов с м/кур	180	79,2
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
	Ужин	Жаркое по-домашнему с м/кур	180
Ужин	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз  А.Ж Лакпаева

Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.



Дата: 03.09.2024

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

Сезон: Осенне- зимний период

Неделя: первая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай с молоком	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп пшеничный с м/кур	200	184,6
	Каша гороховая	150	105,6
	Гуляш с м/кур	80	60
	Чай	200	105,75
	Хлеб	45	184,6
Ужин	Гречка отварная	150	105,6
	Гуляш с м/кур	80	60
	Чай	200	70,05
	Хлеб	80	200
		45	

Ответственный за питание: завхоз  А.Ж Лакпаева.