



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.

**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.**

Дата: 26.01.2024

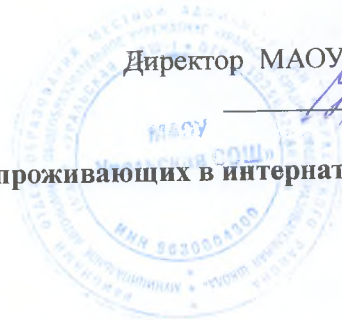
Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность Б
Завтрак	Каша рисовая молочная	52,5	200,1
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Обед	Суп перловый с мясом кур	200	68
	Гречка отварная	150	233,7
	Соус с котлетой	80	221,3
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание: завхоз Лак А.Ж Лакпаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.

**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.**

Дата: 29.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность	
Обед	Суп пшеничный с м/кур	200	66,2	
	Пюре картофельное	150	276,8	
	Соус морковный	80	105,6	
	Чай	200	60	
	Хлеб	45	105,75	
	Котлета	80	276,8	
Ужин	Жаркое по домашнему с м/кур	180	273,34	
	Чай	200	60	
	Хлеб	45	105,75	
	Вафля	100	539	

Ответственный за питание: завхоз Лак А.Ж Лакпаева