

Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

«Уральская СОШ»



Дата: 11.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день

| наименование приема пищи | наименование блюда              | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Оладья со сгущенным молоком     | 200          | 23           |
|                          | Чай                             | 200          | 60           |
|                          | Печенье                         | 30           | 65           |
| Обед                     | Борщ со свежими овощами с кур/б | 200          | 64           |
|                          | Макароны отварные               | 150          | 235          |
|                          | Соус морковный                  | 80           | 33           |
|                          | Сосиски отварные                | 80           | 253,47       |
|                          | Чай                             | 200          | 60           |
|                          | Хлеб                            | 45           | 105,75       |
| Ужин                     | Суп картофельный с мясом кур    | 200          | 89,4         |
|                          | Чай                             | 200          | 60           |
|                          | Вафли                           | 50           | 448          |
|                          | Хлеб                            | 45           | 105,75       |

Ответственный за питание: завхоз

*Лак*

А.Ж Лакпаева

Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

«Уральская СОШ»



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 12.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день

| наименование приема пищи | наименование блюда       | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша рисовая молочная    | 52,5         | 200,1        |
|                          | Чай                      | 200          | 60           |
|                          | Хлеб                     | 45           | 105,75       |
| Обед                     | Суп перловый с мясом кур | 200          | 68           |
|                          | Гречка отварная          | 150          | 233,7        |
|                          | Соус с котлетой          | 80           | 221,3        |
|                          | Чай                      | 200          | 60           |
|                          | Хлеб                     | 45           | 105,75       |

Ответственный за питание: завхоз

*Лак*

А.Ж Лакпаева

Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

«Уральская СОШ»



Дата: 11.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день

| наименование приема пищи | наименование блюда              | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Оладья со сгущенным молоком     | 200          | 23           |
|                          | Чай                             | 200          | 60           |
|                          | Печенье                         | 30           | 65           |
| Обед                     | Борщ со свежими овощами с кур/б | 200          | 64           |
|                          | Макаронны отварные              | 150          | 235          |
|                          | Соус морковный                  | 80           | 33           |
|                          | Сосиски отварные                | 80           | 253,47       |
|                          | Чай                             | 200          | 60           |
|                          | Хлеб                            | 45           | 105,75       |
| Ужин                     | Суп картофельный с мясом кур    | 200          | 89,4         |
|                          | Чай                             | 200          | 60           |
|                          | Вафли                           | 50           | 448          |
|                          | Хлеб                            | 45           | 105,75       |

Ответственный за питание: завхоз

*Лак*

А.Ж Лакпаева

Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

«Уральская СОШ»



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 12.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день

| наименование приема пищи | наименование блюда       | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша рисовая молочная    | 52,5         | 200,1        |
|                          | Чай                      | 200          | 60           |
|                          | Хлеб                     | 45           | 105,75       |
| Обед                     | Суп перловый с мясом кур | 200          | 68           |
|                          | Гречка отварная          | 150          | 233,7        |
|                          | Соус с котлетой          | 80           | 221,3        |
|                          | Чай                      | 200          | 60           |
|                          | Хлеб                     | 45           | 105,75       |

Ответственный за питание: завхоз

*Лак*

А.Ж Лакпаева