

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 04.03.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп-лапша с фрикадельками	200	108
	Плов с м/кур	180	79,2
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
			200
Ужин	Жаркое по-домашнему с м/кур	180	273,34
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
	Печенье	50	100

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.



Дата: 05.03.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 2 день

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай с молоком	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп пшенный с м/кур		
	Каша гороховая	150	184,6
	Гуляш с м/кур	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Гречка отварная		184,6
	Гуляш с м/кур	150	105,6
	Чай		60
	Хлеб	80	70,05
		200	
	45		

Ответственный за питание: завхоз А.Ж. Лакпаева