Дата: 01.02.2024.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
_____ Усманова Д.Ж

Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 4день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша Дружба молочная Чай Вафли	200 200 40	342.23 60 96
Обед	Суп лапша м/кур гречка отварные гуляш с мясо кур Чай Хлеб	200 150 80 200 45	187.30 184.6 116 60 105,75
Ужин	Картофель тушеный с мясом кур Чай Хлеб Печенье	240 200 45 50	351.22 60 105.75 100

Ответственный за питание: завхоз _____А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
_____ Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 02.02.2024.
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 5день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная Чай Печенье	200 200 50	196 60 100
Обед	Суп перловый с м/кур Жаркое по-домашнему с м/кур Чай Хлеб	200 180 200 45	84,2 273.34 60 105,75

Ответственный за питание: завхоз _____А.Ж Лакпаева