



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 15.11.2023. _

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Оладьи со сгущенкой	200	620
	Чай с молоком	200	60
Обед	Суп пшеничный с м/кур	200	66,2
	Пюре картофельное	150	276,8
	Соус морковный	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Котлета	80	276,8
Ужин	Рассольник с мясом кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Пряник	40	86

Дата: 16.11.2023.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша Дружба молочная	200	342.23
	Чай	200	60
	Вафли	40	96
Обед	Суп гречневый с м/кур	200	52.2
	Макароны отварные	150	124.1
	Соус морковный	50	20
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Мясо кур отварное	100	242.68
Ужин	Картофель тушеный с мясом кур	240	351.22
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105.75
	Печень	50	100

Ответственный за питание: завхоз

Г.М. Киндербаева.