



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.

**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате**

**Дата: 20.09.2023**

**Сезон:** осенне-зимний период

**Неделя:** первая

**День:** 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша геркулес	30,8	63
	Чай	200	60
Обед	Суп рисовый с м/кур	52,5	159,4
	Пюре картофельное	150	139,4
	Котлета	75	221,3
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Овощное рагу с мясом	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	50	105,75
	Печенье	50	100

**Дата: 21.09.2023**

**Сезон:** осенне-зимний период

**Неделя:** первая

**День:** 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Оладья со сгущенным молоком	200	23
	Чай	200	60
	Печенье	30	65
Обед	Борщ со свежими овощами с кур/б	200	64
	Макароны отварные	150	235
	Соус морковный	80	33
	Сосиски отварные	80	253,47
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Суп картофельный с мясом кур	200	89,4
	Чай	200	60
	Вафли	50	448
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание: завхоз

Г.М.Киндербаева