

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню обучающейся с ОВЗ

Дата: 11.03.2024.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Кукурузная каша молочная с маслом	100	168,6
	Какао с молоком	200	218,86
	Пряник	30	112
Второй завтрак	Борщ со свежими овощами на говяжьем бульоне	230	484,6
	Хлеб	45	105,75
	Чай	80	221,85
			45,3

Ответственный за питание завхоз: Леп. А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню обучающейся с ОВЗ

Дата: 12.03.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Бутерброд с повидлом	150	124,1
	Чай	80	276,8
	Мандарин	120	42
Второй завтрак	Гречка отварная с томатным соусом	200	105,4
	Хлеб	45	105,75
	Винегрет	200	61,62
	Компот	100	539

Ответственный за питание завхоз: Леп. А.Ж Лакпаева.