

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 13.03.2024.
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: вторая
 День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Оладьи со сгущенкой	200	620
	Чай с молоком	200	60
Обед	Борщ со свежими овощами с говядины	200	64
	Плов с м/кур	45	105,75
	Хлеб	100	539
	Чай	80	276.8
Ужин	Рассольник с мясом кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	100	539
	Пряник	40	86

Ответственный за питание: завхоз Лер А.Ж Лакпаева

Дата: 14.03.2024. Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.



Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: вторая
 День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша Дружба молочная	200	342.23
	Чай	200	60
	Вафли	40	96
Обед	Суп лапша м/кур	200	187.30
	гречка отварные	150	184.6
	гуляш с мясо кур	80	116
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Картофель тушеный с мясом кур	240	351.22
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105.75
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз Лер А.Ж Лакпаева