УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
_____ Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 13.01.2025 год
Сезон: Осенне –зимний период
Неделя: первая
День: 1день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп-лапша с фрикадельками Плов с м/кур Хлеб Чай	200 180 45 200	108 79,2 105,75 60
Ужин	Жаркое по-домашнему с м/кур Хлеб Чай Печенье	180 45 200 50	273,34 105,75 60 100

Ответственный за питание: завхоз_____А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
_____ Усманова Д.Ж.

Дата: 14.01.2025 г **Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате**
Сезон: Осенне- зимний период
Неделя: первая
День: 2день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная Чай с молоком Печенье	200 200 50	196 60 100
Обед	Суп пшенный с м/кур Каша гороховая Гуляш с м/кур Чай Хлеб	 150 80 200 45	 184,6 105,6 60 105,75
Ужин	Гречка отварная Гуляш с м/кур Чай Хлеб	 150 80 200 45	184,6 105,6 60 70,05

Ответственный за питание: завхоз_____А.Ж Лакпаева.