

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 26.02.2024.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день

| наименование приема пищи | наименование блюда       | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Первый завтрак           | Кукурузная каша молочная | 100          | 168,6        |
|                          | с маслом                 | 200          | 218,86       |
|                          | Какао с молоком          | 30           | 112          |
|                          | Пряник                   |              |              |
| Второй завтрак           | Борщ со свежими овощами  | 230          | 484,6        |
|                          | на говяжьем бульоне      |              |              |
|                          | Хлеб                     | 45           | 105,75       |
|                          | Чай                      | 80           | 221,85       |
|                          |                          |              | 45,3         |

Ответственный за питание завхоз: \_\_\_\_\_ А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.



Дата: 27.02.2024.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день

| наименование приема пищи | наименование блюда   | масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------|--------------|--------------|
| Первый завтрак           | Бутерброд с повидлом | 150          | 124,1        |
|                          | Чай                  | 80           | 276,8        |
| Второй завтрак           | Гречка отварная с    | 200          | 105,4        |
|                          | томатным соусом      |              |              |
|                          | Хлеб                 | 45           | 105,75       |
|                          | Винегрет             | 200          | 61,62        |
|                          | Компот               | 100          | 539          |

Ответственный за питание завхоз: \_\_\_\_\_ А.Ж Лакпаева.