


УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.

Дата: 24.09.2024.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Сезон: осенне –зимний период
 Неделя: вторая
 День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Бутерброд с повидлом Чай	150	124,1
		80	276,8
Второй завтрак	Гречка отварная с томатным соусом Хлеб Винегрет Компот	200	105,4
		45	105,75
		200	61,62
		100	539

Ответственный за питание завхоз:  А.Ж Лакпаева.


УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 25.09.2024

Сезон: Осенне-зимний период
 Неделя: вторая
 День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша рисовая молочная со слив маслом Пряник Кофейный напиток	200	138,37
		100	539
		200	130
Второй завтрак	Макароны с котлетой и соусом морковным Чай Хлеб	200	273,34
		60	42,01
		200	74

Ответственный за питание завхоз:  А.Ж Лакпаева.