

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 13.11.2024 г

Сезон: Осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша рисовая молочная со слив маслом	200	138,37
	Пряник	100	539
	Кофейный напиток	200	130
Второй завтрак	Макароны с котлетой и соусом морковным	200	273,34
	Чай		
	Хлеб	60 200	42,01 74

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 14.11.2024. _

Сезон: Осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша геркулесовая молочная со слив маслом	200	138,37
	Вафля	100	539
	Чай	200	60
Второй завтрак	Суп пшенный с рыбной консервой	200	104,6
	Чай с витамином С	200	61,62
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева.