

Дата: 27.04.2024г

Сезон: Весенне-летний период

Неделя: первая

День: 1 день

Ежедневное меню обучающихся в возрасте 7-11 лет

Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Сманова Д.Ж.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые добавки (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины:				Р	Кальций	Марий	Железо	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ЗАВТРАК															
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,15	0	0,90	1	101	12	36	1	27
54-2гн	Чай с сахаром	150	9,2	28,16	39,82	449,6	0,16	1,56	0,21	0,46	223,8	166	50,4	1,68	27,8
Про м	Мандарин	120	1	0,2	9	42	0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8	6,38
Про м	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	0,01	0	0	0	0	1	1	0	3,45
	Итого:	510	21,5	38,76	106,12	860,3	0,39	61,96	0,22	1,99	441,3	358	121,6	16,01	64,63

Ответственный за питание: завхоз _____ А.Ж. Лактаева.