

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

дата: 06.09.2024 год
Сезон: Осенне- зимний период
Неделя: первая
День: 5 день



наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша гороховая с морковным соусом	150	204,8
	Печенье	50	100,0
	чай	200	60
Второй завтрак	Рассольник с м/кур	200	108
	Хлеб	45	94
	Компот	200	91,98
	Пряник	45	105.75

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 09.09.2024 год
Сезон: Осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 1 день



наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Кукурузная каша молочная с маслом	100	168,6
		200	218,86
	Какао с молоком	30	112
	Пряник		
Второй завтрак	Борщ со свежими овощами на говяжьем бульоне	230	484,6
	Хлеб	45	105,75
	Чай	80	221,85
			45,3

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева