УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ «Уральская СОШ» Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

Дата:24.12.2024 год

Сезон: Осенне- зимний период

Неделя: вторая День: 2день

наименование блюда	масса	калорийность
	порции	
Каша молочная	200	138.37
геркулесовая с м/слив\		
Чай	200	60
Хлеб	30	70.05
Суп рисовый с м/кур	52,5	159,4
Соус морковный	80	105,6
Макароны отварные	150	235
Мясо кур отварное	100	242,68
Чай	45	105,75
хлеб	100	539
Овощное рагу с м/кур	150	145,5
Чай	200	60
Хлеб	45	105,75
Печенье	50	100
	Каша молочная геркулесовая с м/слив\ Чай Хлеб Суп рисовый с м/кур Соус морковный Макароны отварные Мясо кур отварное Чай хлеб Овощное рагу с м/кур Чай Хлеб	Каша молочная 200 геркулесовая с м/слив\ 200 Чай 200 Хлеб 30 Суп рисовый с м/кур 52,5 Соус морковный 80 Макароны отварные 150 Мясо кур отварное 100 Чай 45 хлеб 100 Овощное рагу с м/кур 150 Чай 200 Хлеб 45

Ответственный за питание: завхоз

А.Ж. Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Уральская СОНІ»

Усманова ДЖ.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата:25.12.2024 г

Сезон: Осенне- зимний период

Неделя: вторая День: Здень

наименование приема	наименование блюда	масса	калорийность
пищи		порции	
Завтрак	Оладьи со сгущенкой	200	620
-	Чай с молоком	200	60
Обед	Борщ со свежими овощами	200	64
	с говядины		
	Плов с м/кур	45	105,75
	Хлеб	100	539
	Чай	80	276.8
Ужин	Рассольник с мясом кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	100	539
	Пряник	40	86

А.Ж Лакпаева Ответственный за питание: завхоз