



Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 25.09.2023.
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Кукурузная каша молочная	100	168,6
	с маслом	200	218,86
	Какао с молоком	30	112
	Пряник		
Второй завтрак	Борщ со свежими овощами	230	484,6
	на говяжьем бульоне		
	Хлеб	45	105,75
	Чай	80	221,85
			45,3

Дата: 26.09.2023.
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Бутерброд с повидлом	150	124,1
	Чай	80	276,8
Второй завтрак	Гречка отварная с	200	105,4
	томатным соусом		
	Хлеб	45	105,75
	Винегрет	200	61,62
	Компот	100	539

Дата: 27.09.2023.
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша рисовая молочная		
	со слив маслом	200	138,37
	Пряник	100	539
	Кофейный напиток	200	130
Второй завтрак	Макароны с котлетой и	200	273,34
	соусом морковным		
	Чай		
	Хлеб	60	42,01
		200	74

Ответственный за питание завхоз: _____ Г.М. Киндербаева.