



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.


Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 14.09.2023._
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша геркулесовая молочная со слив маслом	200	138.37
	Вафля	100	539
	Чай	200	60
Второй завтрак	Суп пшеничный с рыбной консервой	200	104.6
	Чай с витамином С	200	61.62
	Хлеб	45	105.75

Дата: 15.09.2023._
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша Дружба молочная со сливочным маслом	200	226,2
	Пряник	30	74
	Чай	200	60
Второй завтрак	Суп гороховый с м/кур	200	133,6
	Хлеб	45	105,75
	Компот	200	142

Ответственный за питание завхоз:  Г.М.Киндербаева.