



Ежедневное меню обучающихся 5-11 классов

Дата: г. 29.05.23г.

Сезон: весенне-летний неделя: первая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	252,4
	вафли	30	112
	кофейный напиток	200	113
Второй завтрак	Макароны отварные	150	170,2
	Сосиски отварные	60	130
	хлеб	40	70,5
	компот из сухофруктов	200	91,98

Дата: 30.05.23г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Бутерброд с сыром	150	124,1
	Чай с сахаром	200	61,62
Второй завтрак	Борщ со свежими овощами с м/кур	200	84,8
	Печенье	50	100
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75

Дата: 31.05.23г.

Сезон: весенне-летний период

неделя: первая день: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак			
Второй завтрак			

Ответственный за питание:  Бикбулатова К.С.