



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор MAOU «Уральская СОШ»  
 Усманова Д.Ж.

**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.**

Дата: 16.12.2024 год  
 Сезон: Осенне –зимний период  
 Неделя: первая  
 День: 1день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп-лапша с фрикадельками	200	108
	Плов с м/кур	180	79,2
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
Ужин	Жаркое по-домашнему с м/кур	180	273,34
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз \_\_\_\_\_ А.Ж Лакпаева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор MAOU «Уральская СОШ»  
 Усманова Д.Ж.

**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате**

Дата: 17.12.2024  
 Сезон: Осенне- зимний период  
 Неделя: первая  
 День: 2день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай с молоком	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп пшенный с м/кур		
	Каша гороховая	150	184,6
	Гуляш с м/кур	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Гречка отварная		
	Гуляш с м/кур	150	184,6
	Чай		
	Хлеб	80	105,6
		200	60
	45	70,05	

Ответственный за питание: завхоз \_\_\_\_\_ А.Ж Лакпаева.