

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 27.01.2024 год

Сезон: : Осенне- зимний период

Неделя: первая

День: 1 день

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---|--------------|--------------|
| Первый завтрак | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200 | 226,2 |
| | Кофейный напиток | 200 | 154 |
| | пряник | 45 | 105,75 |
| Второй завтрак | Сосиска отварная | 80 | 253,47 |
| | Макаронны отварные | 150 | 235 |
| | Соус морковный | 80 | 33 |
| | Салат из капусты и кукурузы на растит масле | 50 | 100 |
| | Хлеб | 45 | |
| | Чай | 50 | 105,75 |
| | | 200 | 60 |

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 28.01.2025 г

Сезон: осенне- зимний период

Неделя: первая

День: 2 день

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| Первый завтрак | Бутерброд с маслом | 150 | 34,6 |
| | Чай с сахаром | 45 | 45 |
| Второй завтрак | Борщ со свежими овощами с м/кур | 200 | 84,8 |
| | Печенье | 50 | 100 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 91,98 |
| | Хлеб | 45 | 105,75 |
| | | | |

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева