



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 12.12.2024\_  
Сезон: Осенне-зимний период  
Неделя: вторая  
День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша геркулесовая молочная со слив маслом	200	138.37
	Вафля	100	539
	Чай	200	60
Второй завтрак	Суп пшеничный с рыбной консервой	200	104.6
	Чай с витамином С	200	61.62
	Хлеб	45	105.75

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 13.12.2024\_  
Сезон: Осенне-зимний период  
Неделя: вторая  
День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша Дружба молочная со сливочным маслом	200	226,2
	Пряник	30	74
	Чай	200	60
Второй завтрак	Суп гороховый с м/кур	200	133,6
	Хлеб	45	105,75
	Компот	200	142

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева.