



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор MAOU «Уральская СОШ»  
 Усманова Д.Ж.

Дата: 10.12.2024.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Сезон: осенне –зимний период  
 Неделя: вторая  
 День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Бутерброд с повидлом	150	124,1
	Чай	80	276,8
Второй завтрак	Гречка отварная с томатным соусом	200	105,4
	Хлеб	45	105,75
	Винегрет	200	61,62
	Компот	100	539

Ответственный за питание завхоз: Лас А.Ж Лакпаева.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор MAOU «Уральская СОШ»  
 Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 г  
 Сезон: Осенне-зимний период  
 Неделя: вторая  
 День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша рисовая молочная со слив маслом	200	138,37
	Пряник	100	539
	Кофейный напиток	200	130
Второй завтрак	Макаронны с котлетой и соусом морковным	200	273,34
	Чай		
	Хлеб	60 200	42,01 74

Ответственный за питание завхоз: Лас А.Ж Лакпаева.