



УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 20.12.2024г
 Сезон: Осенне- зимний период
 Неделя: первая
 День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная	52,5	200,1
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Обед	Суп перловый с мясом кур	200	68
	Гречка отварная	150	233,7
	Соус с котлетой	80	221,3
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание: завхоз Ла А.Ж Лакпаева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

Дата: 23.12.2024 г
 Сезон: Осенне- зимний период
 Неделя: вторая
 День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп пшенный с м/кур	200	66,2
	Пюре картофельное	150	276,8
	Соус морковный	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Котлета	80	276,8
Ужин	Жаркое по домашнему с м\кур	180	273,34
	Чай	200	60
	Чай	45	105,75
	Хлеб	100	539
	Вафля		

Ответственный за питание: завхоз Ла А.Ж Лакпаева