

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Усманова Д.Ж.

**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате**

Дата: 10.12.2024 год

Сезон: Осенне- зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день

| наименование приема пищи | наименование блюда     | масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша молочная          | 200          | 138,37       |
|                          | геркулесовая с м/слив\ |              |              |
|                          | Чай                    | 200          | 60           |
|                          | Хлеб                   | 30           | 70,05        |
| Обед                     | Суп рисовый с м/кур    | 52,5         | 159,4        |
|                          | Соус морковный         | 80           | 105,6        |
|                          | Макароньы отварные     | 150          | 235          |
|                          | Мясо кур отварное      | 100          | 242,68       |
|                          | Чай                    | 45           | 105,75       |
|                          | хлеб                   | 100          | 539          |
| Ужин                     | Овощное рагу с м/кур   | 150          | 145,5        |
|                          | Чай                    | 200          | 60           |
|                          | Хлеб                   | 45           | 105,75       |
|                          | Печенье                | 50           | 100          |

Ответственный за питание: завхоз Лас \_\_\_\_\_ А.Ж Лакпаева  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Усманова Д.Ж.

**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.**

Дата: 11.12.2024 г

Сезон: Осенне- зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день

| наименование приема пищи | наименование блюда                 | масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Оладьи со сгущенкой                | 200          | 620          |
|                          | Чай с молоком                      | 200          | 60           |
| Обед                     | Борщ со свежими овощами с говядины | 200          | 64           |
|                          | Плов с м/кур                       | 45           | 105,75       |
|                          | Хлеб                               | 100          | 539          |
|                          | Чай                                | 80           | 276,8        |
| Ужин                     | Рассольник с мясом кур             | 150          | 145,5        |
|                          | Чай                                | 200          | 60           |
|                          | Хлеб                               | 100          | 539          |
|                          | Пряник                             | 40           | 86           |

Ответственный за питание: завхоз Лас \_\_\_\_\_ А.Ж Лакпаева