



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 06.12.2024г

Сезон: Осенне- зимний период

Неделя: первая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная	52,5	200,1
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Обед	Суп перловый с мясом кур	200	68
	Гречка отварная	150	233,7
	Соус с котлетой	80	221,3
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание: завхоз  А.Ж Лакпаева



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

Дата: 09.12.2024 г

Сезон: Осенне- зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп пшенный с м/кур	200	66,2
	Пюре картофельное	150	276,8
	Соус морковный	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Котлета	80	276,8
Ужин	Жаркое по домашнему с м\кур	180	273,34
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Вафля	100	539

Ответственный за питание: завхоз  А.Ж Лакпаева