

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
 Усманова Д.Ж.



Дата: 09.01.2025 г    Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате  
 Сезон: Осенне- зимний период  
 Неделя: вторая  
 День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша Дружба молочная	200	342.23
	Чай	200	60
	Вафли	40	96
Обед	Суп лапша м/кур	200	187.30
	гречка отварные	150	184.6
	гуляш с мясо кур	80	116
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Картофель тушеный с мясом кур	240	351.22
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105.75
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз Лак    А.Ж Лакпаева  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
 Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.  
 Дата: 10.01.2025 г  
 Сезон: Осенне- зимний период  
 Неделя: вторая  
 День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп перловый с м/кур	200	84,2
	Жаркое по-домашнему с м/кур	180	273.34
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание: завхоз Лак    А.Ж Лакпаева