

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

дата: 20.12.2024 год  
Сезон: Осенне- зимний период  
Неделя: первая  
День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша гороховая с морковным соусом	150	204,8
	Печенье	50	100,0
	чай	200	60
Второй завтрак	Рассольник с м/кур	200	108
	Хлеб	45	94
	Компот	200	91,98
	Пряник	45	105,75

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 23.12.2024 год  
Сезон: Осенне-зимний период  
Неделя: вторая  
День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Кукурузная каша молочная с маслом	100	168,6
		200	218,86
	Какао с молоком	30	112
	Пряник		
Второй завтрак	Борщ со свежими овощами на говяжьем бульоне	230	484,6
	Хлеб	45	105,75
	Чай	80	221,85
			45,3

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева