

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

Дата: 18.12.2024


Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день

| наименование приема пищи | наименование блюда                      | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---|--------------|--------------|
| Первый завтрак           | Каша Дружба молочная с маслом сливочным | 200          | 226,2        |
|                          | Какао с молоком                         | 200          | 154          |
|                          | Вафли                                   | 40           | 94           |
| Второй завтрак           | Гречка с фрикаделькой с соусом томатным | 150          | 194,1        |
|                          |   | 80           | 82,6         |
|                          | Хлеб                                    | 200          | 94           |
|                          | Печенье                                 | 50           | 100          |
|                          | Чай                                     | 45           | 105,75       |

Ответственный за питание завхоз:  А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы


Дата: 19.12.2024 год

Сезон: осенне – зимний период

Неделя: первая

День: 4 день

| наименование приема пищи | наименование блюда                      | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---|--------------|--------------|
| Первый завтрак           | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150          | 263,5        |
|                          | кисель                                  | 200          | 26,8         |
|                          | печенье                                 | 45           | 93,8         |
| Второй завтрак           | Рис отварной                            | 150          | 200,1        |
|                          | Гуляш с консервой                       | 100          | 112,3        |
|                          | Сок натуральный                         | 200          | 46,6         |
|                          | Хлеб                                    | 200          | 90           |
|                          | Салат из свежих овощей                  | 53,2         | 17,3         |

Ответственный за питание завхоз:  А.Ж Лакпаева