



Ежесуточное меню обучающихся в возрасте 7-11 лет

Дата: 15.11.2024 год  
 Сезон: Осенне-зимний период  
 Неделя: вторая

День: 5 день

№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые добавки (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минералы					Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>ЗАВТРАК</b>															
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1,7	4	1,7	50	0,02	6	0,40	0	10	5	3	0	8,12
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	0,44	0	0,9	4	215	125	70	4	36,48
54-23м	Биточек из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5	0,08	1	7,88	1	124	28	55	1	11,52
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	0,04	1	17,2	1	130	168	34	1	3,15
108	Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0,5	17,8	88	0,1	0	0	0,33	19,5	6	4,2	0,33	5,36
	Итого:	530	38,2	12,5	75,8	569,7	0,68	8	26,3	6,33	498,5	326	166,2	6,33	64,63

Ответственный за питание: завхоз *А.Ж. Лактаева*