

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 18.11.2024 год  
Сезон: Осенне –зимний период  
Неделя: первая  
День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп-лапша с фрикадельками	200	108
	Плов с м/кур	180	79,2
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
	Чай	200	60
Ужин	Жаркое по-домашнему с м/кур	180	273,34
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
	Печенье	50	100
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз Лакпаева А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.



Дата: 19.11.2024  
Сезон: Осенне- зимний период  
Неделя: первая  
День: 2 день

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай с молоком	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп пшенный с м/кур	200	184,6
	Каша гороховая	150	105,6
	Гуляш с м/кур	80	60
	Чай	200	105,75
	Хлеб	45	60
Ужин	Гречка отварная	150	184,6
	Гуляш с м/кур	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	80	70,05
	Хлеб	45	70,05

Ответственный за питание: завхоз Лакпаева А.Ж Лакпаева.