

Утверждаю:

Директор школы

/Усманова Д.Ж./

**Десятидневное меню МАОУ «Уральская СОШ» 12-17 лет**

**Осень-зима 2024-2025гг**



1-й день	2-й день	3-й день
<b>1-я Перемена</b> Каша пшённая молочная с маслом Кофейный напиток Пряник	<b>1-я Перемена</b> Бутерброд с маслом Чай с сахаром	<b>1-я Перемена</b> Каша «Дружба» молочная с маслом сл. Вафля Какао с молоком
<b>2-я Перемена</b> Макароны отварные Соус морковный Сосиска отварная Салат из капусты и кукурузы на растит масле. Чай. Хлеб.	<b>2-я Перемена</b> Борщ со свежими овощами с м/кур Компот из сухофруктов Хлеб Печенье	<b>2-я Перемена</b> Гречка с фрикаделькой с соусом томатным Хлеб Чай Винегрет
4-й день	5-й день	
<b>1-я Перемена</b> Каша манная молочная с маслом слив. Кисель Печенье	<b>1-я Перемена</b> Каша гороховая Соус морковный Чай	
<b>2-я Перемена</b> Рис отварной Гуляш с консервой Сок натуральный Хлеб Салат из свежих овощей	<b>2-я Перемена</b> Рассольник с м/кур Хлеб Компот	

6-й день	7-й день	8-й день
<b>1-я Перемена</b> Каша кукурузная молочная с маслом Какао с молоком Пряник	<b>1-я Перемена</b> Бутерброд с повидлом Чай	<b>1-я Перемена</b> Каша молочная рисовая с м/слив Печенье Кофейный напиток
<b>2-я Перемена</b> Борщ со свежими овощами С мясом/кур Хлеб Чай	<b>2-я Перемена</b> Гречка отварная с томатным соусом Винегрет Хлеб Компот	<b>2-я Перемена</b> Макароны с котлетой и соусом морковным Чай Хлеб
9-й день	10-й день	
<b>1-я Перемена</b> Каша геркулесовая молочная с сливочным маслом. Вафля Чай	<b>1-я Перемена</b> Каша «Дружба» молочная с маслом слив Чай Пряник	
<b>2-я Перемена</b> Суп пшеничный с рыбной Консервой Чай с вит. «С» Хлеб	<b>2-я Перемена</b> Суп гороховый с м/кур Компот Хлеб	

Завхоз: Лакпаева А.Ж