

Утверждаю:

Директор школы

/Усманова Д.Ж./

**Десятидневное меню учащихся,
проживающих в интернате
МАОУ «Уральская СОШ»
осень-зима 2023-2024**

1-й день	2-й день	3-й день
Завтрак	Завтрак Каша манная Чай с молоком Печенье	Завтрак Каша геркулес Чай
Обед Суп лапша с фрикадельками Плов с м/кур Чай Хлеб	Обед Суп пшеничный с м/кур. Каша горох гуляш с м/кур. Чай Хлеб	Обед Суп рисовый с м/кур. Пюре картофельное Котлета Чай Хлеб
УЖИН Жаркое по- домашнему с м/кур Хлеб. Чай Печенье	УЖИН Гречка отварная Гуляш с м/кур Чай Хлеб	УЖИН Овощное рагу с мясом Чай Хлеб Печенье
4-й день	5-й день	
Завтрак Оладьи со сгущенкой Чай Печенье	Завтрак Каша рисовая на молоке Чай Хлеб	
Обед Борщ со свеж. овощами с кур/б Макароны отварные Соус морковный Сосиски отварные Чай Хлеб	Обед Суп перловый с м/кур Гречка отварная соус с котлетой Чай Хлеб	
УЖИН Суп картофельный с м/кур Чай Вафли Хлеб		

6-й день	7-й день	8-й день
Завтрак	Завтрак Каша молочная геркулесовая с м/слив Хлеб Чай	Завтрак Оладьи со сгущенкой Чай с молоком
Обед Борщ со свеж овощ. с м/кур. Плов с м/кур Чай Хлеб	Обед Суп лапша с м/кур. Гречка отварная Гуляш с м/кур Чай Хлеб	Обед Суп пшенный с м/кур Пюре картофельное Соус морковный Котлета Чай Хлеб
УЖИН Жаркое по-домашнему с м/кур. Хлеб Чай Вафля	УЖИН Овощное рагу с м/кур. Чай Хлеб Печенье	УЖИН Рассольник с м/кур Чай Пряник Хлеб
9-й день	10-й день	
Завтрак Каша дружба молочная Чай Вафли	Завтрак Каша манная Чай Печенье	
Обед Суп гречневый с м/кур. Макаронны отварные Соус морковный М/кур отварное Чай Хлеб	Обед Суп перловый с м/кур Жаркое по домашнему с м /кур Хлеб Чай	
УЖИН Картофель тушенный с м/кур. Чай Хлеб Печенье	УЖИН	
Завхоз: Киндербаева Г.М.		