

| | | | | | | |
|---------|--|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | Итого за Завтрак | 550 | 28.8 | 13.3 | 93 | 606.4 |
| | Итого за день | 550 | 28.8 | 13.3 | 93 | 606.4 |
| | Неделя 2 Понедельник | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4.6 | 5.9 | 0 | 71.7 |
| 54-11к | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 200 | 8.6 | 10.8 | 37.1 | 279.6 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 |
| Пром. | хлеб ржано-пшеничный йодированный | 45 | 3 | 0.5 | 17.8 | 88 |
| Пром. | Яблоко | 120 | 0.5 | 0.5 | 11.8 | 53.3 |
| | Итого за Завтрак | 585 | 16.9 | 17.7 | 73.1 | 519.4 |
| | Итого за день | 585 | 16.9 | 17.7 | 73.1 | 519.4 |
| | Неделя 2 Вторник | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-11з | Салат из моркови и яблок | 20 | 0.2 | 2 | 1.4 | 24.8 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5.3 | 4.9 | 32.8 | 196.8 |
| 54-21м | Курица отварная | 80 | 25.7 | 1.9 | 0.9 | 123.8 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.5 | 0 | 19.8 | 81 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 100 | 6.6 | 1.2 | 39.6 | 195.6 |
| | Итого за Завтрак | 550 | 38.3 | 10 | 94.5 | 622 |
| | Итого за день | 550 | 38.3 | 10 | 94.5 | 622 |
| | Неделя 2 Среда | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-28м | Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 24.8 | 6.2 | 17.6 | 225.6 |
| 54-12гн | Чай с лимоном и медом | 200 | 0.3 | 0.1 | 7.6 | 32 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 100 | 7.6 | 0.8 | 49.2 | 234.4 |
| | Итого за Завтрак | 600 | 33.1 | 7.5 | 84.2 | 536.4 |
| | Итого за день | 600 | 33.1 | 7.5 | 84.2 | 536.4 |
| | Неделя 2 Четверг | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 |
| 54-8м | Тефтели из говядины паровые | 60 | 8.2 | 7.2 | 5 | 117 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 |
| Пром. | хлеб ржано-пшеничный йодированный | 45 | 3 | 0.5 | 17.8 | 88 |
| Пром. | Апельсин | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 37.8 |
| | Итого за Завтрак | 555 | 20.5 | 14.2 | 73.2 | 503.3 |
| | Итого за день | 555 | 20.5 | 14.2 | 73.2 | 503.3 |
| | Неделя 2 Пятница | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-10з | Салат из капусты с овощами | 60 | 1.7 | 4 | 1.7 | 50 |
| 54-21г | Горошница | 150 | 14.5 | 1.3 | 33.8 | 204.8 |
| 54-23м | Биточек из курицы | 75 | 14.3 | 3.2 | 10 | 126.5 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4.7 | 3.5 | 12.5 | 100.4 |
| Пром. | хлеб ржано-пшеничный йодированный | 45 | 3 | 0.5 | 17.8 | 88 |
| | Итого за Завтрак | 530 | 38.2 | 12.5 | 75.8 | 569.7 |
| | Итого за день | 530 | 38.2 | 12.5 | 75.8 | 569.7 |