

Утверждаю:

/Усманова Д.Ж./

Директор школы

**Десятидневное меню учащихся,  
проживающих в интернате  
МАОУ «Уральская СОШ»**

осень-зима 2024-2025



1-й день	2-й день	3-й день
<b>Завтрак</b> Завтрак Каша манная Чай с молоком Печенье	<b>Завтрак</b> Завтрак Каша манная Чай с молоком Печенье	<b>Завтрак</b> Завтрак Каша геркулес Чай
<b>Обед</b> Суп лапша с фрикадельками Плов с м/кур Чай Хлеб	<b>Обед</b> Суп пшеничный с м/кур. Каша горох гуляш с м/кур. Чай Хлеб	<b>Обед</b> Суп рисовый с м/кур. Пюре картофельное Котлета Чай Хлеб
<b>УЖИН</b> Жаркое по- домашнему с м/кур Хлеб. Чай Печенье	<b>УЖИН</b> Гречка отварная Гуляш с м/кур Чай Хлеб	<b>УЖИН</b> Овощное рагу с мясом Чай Хлеб Печенье
4-й день	5-й день	
<b>Завтрак</b> Оладьи со сгущенкой Чай Печенье	<b>Завтрак</b> Завтрак Каша рисовая на молоке Чай Хлеб	
<b>Обед</b> Борщ со свеж. овощами с кур/б Макаронны отварные Соус морковный Сосиски отварные Чай Хлеб	<b>Обед</b> Суп перловый с м/кур Гречка отварная соус с котлетой Чай Хлеб	
<b>УЖИН</b> Суп картофельный с м/кур Чай Вафли Хлеб		

6-й день	7-й день	8-й день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b> Каша молочная геркулесовая с м/слив Хлеб Чай	<b>Завтрак</b> Оладьи со сгущенкой Чай с молоком
<b>Обед</b> Суп пшеничный с м/кур. Пюре картофельное Соус морковный Котлета Чай Хлеб	<b>Обед</b> Суп рисовый с м/кур Макароны отварные Соус морковный М/кур отварное Чай Хлеб	<b>Обед</b> Борщ со свеж овощ. с м/кур Плов с м/кур Чай Хлеб
<b>УЖИН</b> Жаркое по-домашнему с м/кур. Хлеб Чай Вафля	<b>УЖИН</b> Овощное рагу с м/кур. Чай Хлеб Печенье	<b>УЖИН</b> Рассольник с м/кур Чай Пряник Хлеб
9-й день	10-й день	
<b>Завтрак</b> Каша дружба молочная Чай Вафли	<b>Завтрак</b> Каша манная Чай Печенье	
<b>Обед</b> Суп лапша с м/кур. Гречка отварная Гуляш с м/кур Чай Хлеб	<b>Обед</b> Суп перловый с м/кур Жаркое по домашнему с м /кур Хлеб Чай	
<b>УЖИН</b> Картофель тушеный с м/кур. Чай Хлеб Печенье	<b>УЖИН</b>	
Завхоз: Лакпаева А.Ж		